



Hannah Kübel

Coaching • Teamentwicklung • Mediation

Newsletter September 2021

Themen:

1. Neue Räumlichkeiten
2. Enneagramm als Grundlage für persönliche Entwicklung
3. Termine im September: „Sich und andere besser verstehen“ (Online)

1. Neue Räumlichkeiten

Es ist soweit: Meine beiden Räume für Beratung, Coaching und Workshops hier in Heppenheim-Kirschhausen sind fertig und eingerichtet! Ich freue mich sehr, dass nun „echte“ Begegnungen in meinen eigenen Räumlichkeiten möglich sind!



Selbstverständlich wird es auch weiterhin virtuelle Treffen und Coachings geben und ich komme wie bisher auch direkt zu meinen Kunden rund um die Bergstraße. Es ist aber richtig gut, auch hier Raum für Treffen zu haben. Die ersten Coachees waren schon hier und waren sehr angetan.

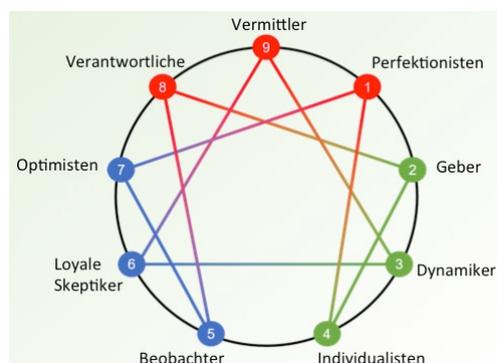
Übrigens: Ich vermiete einen der Räume tageweise (28 qm). Er ist geeignet für Beratungsgespräche, Workshops, Büroarbeiten, Meetings, Treffen. Der Raum liegt ruhig im Hinterhof und verfügt über einen separaten Eingang.

Gerne weitersagen, ich freue mich über nette und interessante Kooperationspartner.

2. Enneagramm als Grundlage für persönliche Entwicklung

In Coachings und Beratungen setze ich das Persönlichkeitsmodell Enneagramm immer häufiger ein.

Das Enneagramm ist einerseits ein Modell, das 9 Archetypen menschlichen Charakters mit allen Facetten beschreibt.



Sich selbst und seinen Mustern auf die Spur zu kommen, sich dadurch selbst besser kennen und einschätzen zu lernen, ist für viele ein erstes Aha-Erlebnis. Eine bessere Selbst-Kenntnis führt zu besseren Entscheidungen und oft bereits zu einem zufriedenerem Leben.

Zudem führt die Beschäftigung mit dem Modell und der verschiedenen Persönlichkeitstypen automatisch auch zu mehr Wohlwollen und Toleranz „den anderen“ gegenüber, die sich ganz anders verhalten als man selbst. So können Team-Mitglieder besser miteinander arbeiten und Beziehungen reibungsfreier und freudvoller funktionieren.

Was das Enneagramm darüber hinaus zu bieten hat: Es zeigt Entwicklungswege auf. Man muss nicht so bleiben wie man ist. Viele Muster des Denkens, Fühlens und Handelns helfen uns zwar in unserem Leben - sie können aber auch begrenzend oder sogar dysfunktional sein. Das Enneagramm zeigt konkrete Entwicklungswege auf, um innere Hindernisse zu überwinden und auf authentische Art seine Persönlichkeit zu erweitern, sich anzunehmen und durch Wachstum zu mehr Zufriedenheit zu kommen.

3. Termine im September: „Sich und andere besser verstehen“ (Online)

Für alle, die an Persönlichkeitsentwicklung und Kommunikation interessiert sind: ich biete wieder folgenden Online-Workshop an:

"Sich und andere besser verstehen – Einführung in das Enneagramm"
Dienstag, 21.09. & Dienstag 28.09.2021, jeweils 18.30 – 21.00 Uhr
Mittwoch, 29.09. und Mittwoch 06.10.2021, jeweils 18:00 – 20:30 Uhr

Zu Anmeldung: <http://hannahkuebel.de/coaching-teamentwicklung-mediation/methoden-angebote/#angebote>



Herzliche Grüße,

Hannah Kübel